

Durée : 3 jour(s)

## Objectifs

Contribuer à la mise en œuvre de la Prap, en proposant des améliorations techniques et organisationnelles, en maîtrisant les risques

## Pré-requis

Tout public  
Ne nécessite pas de pré-requis spécifiques

## Plan de cours

### 1. Ouverture de la formation

Présentation de la formation, identification des attentes et des objectifs des participants

### 2. Un enjeu majeur de santé au travail

Démarche de prévention de l'entreprise

L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle

Les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise

### 3. L'activité physique dans sa situation de travail

Description d'une situation de travail

Combinaison des différentes activités (observables et non observables) dans la réalisation d'une tâche

### 4. Les dommages liés à l'activité physique

Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, leurs conséquences sur la santé, et les facteurs de risques

### 5. Les risques sur la santé

Description de l'activité de l'entreprise et repérage des situations pouvant nuire à la santé des salariés

Repères méthodologiques de l'analyse des déterminants de l'activité physique

Analyse des déterminants de son activité physique dans sa situation de travail

### 6. Les pistes d'amélioration

Les principes de prévention, d'aménagement dimensionnel des postes de travail

Adaptation des outils de travail et du poste

Les aides techniques à la manutention

La portée et les limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

### 7. Spécialisation Sanitaire et Social

Evaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée

Règles à respecter dans la mise en oeuvre des principes des manutentions des personnes

Déplacement naturel de la personne

Mise en pratique des techniques de manutention manuelle

### 8. Synthèse et bilan

Atteinte des objectifs

Certifications Prap